



TRABAJADORES UNIDOS

SINDICALMENTE INDEPENDIENTES

La Constitución Española en su artículo 35.1 dice que *“Todos los españoles tienen el deber de trabajar y el derecho al trabajo, a la libre elección de profesión u oficio, a la promoción a través del trabajo y a una remuneración suficiente para satisfacer sus necesidades y las de su familia, sin que en ningún caso pueda hacerse discriminación por razón de sexo”*.

Desde **TU-SI**, queremos ayudaros a conseguirlo. Desarrollando este amplio resumen donde recogemos: Metabuscadores y portales para la búsqueda de empleo, consejos a la hora de diseñar vuestro Curriculum Vitae, la importancia de una carta de presentación así como la preparación previa a una entrevista de trabajo.

Envíanos tu C.V. y nos comprometemos a reenviarlo a las empresas donde tengamos personal de contacto, informándoos de los destinatarios y su evolución.

No te quedes parad@; tusiempleo@tu-si.es

METABUSCADORES

INDEED	http://www.indeed.es/	Permite hacer búsquedas en distintos portales de empleo
123TRABAJO	http://www.123trabajo.com/	
JOOBLE	http://joooble.com.es/	
WORKEA	http://www.workea.org/	
TROVIT	http://empleo.trovit.es/	

REDES SOCIALES

LINKED IN	https://www.linkedin.com/	Linkedin
JOB AND TALENT	http://www.jobandtalent.com/es	Desarrolla tu marca y aprovecha tus redes de contactos



¿Sabes usar el buscador de empleo avanzado de LinkedIn? Pruébalo: merece la pena

Se está convirtiendo poco a poco en una fuente de reclutamiento para todo tipo de perfiles cualificados, no cualificados, temporales, etc.

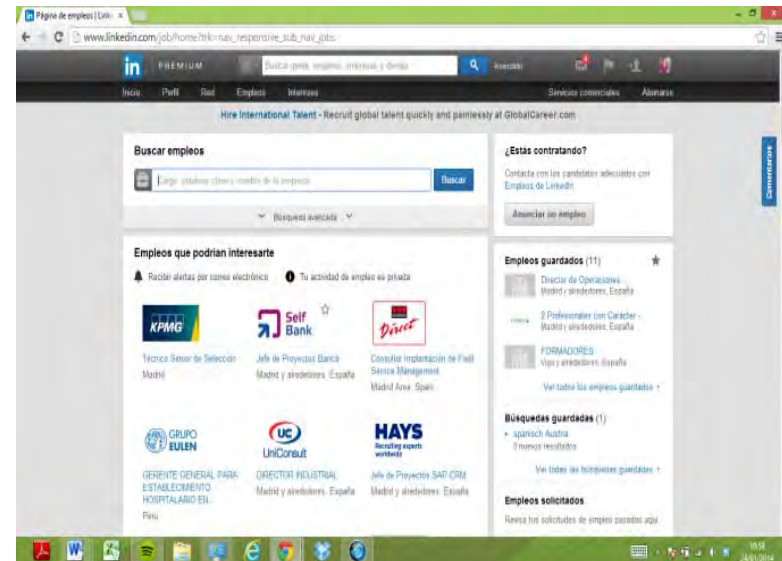
Es un buscador global y local muy eficaz por país y por código postal.

Nos permite en ocasiones aplicar al puesto directamente con nuestro perfil de *Linked In* sin necesidad de registros tediosos.

Lo primero que debemos tener en cuenta cuando queremos acceder al buscador de empleo de *Linked in* es la forma de acceder.

Desde la primera pantalla de inicio al iniciar sesión debemos de hacer click en la pestaña del **menú “empleos”** entre las opciones de red e intereses.

En esta pantalla veremos un primer buscador y unos enlaces a empleos que podrían interesarnos según nuestro perfil. Pero no dejan de ser recomendaciones aleatorias que no siempre coinciden con nuestra búsqueda.

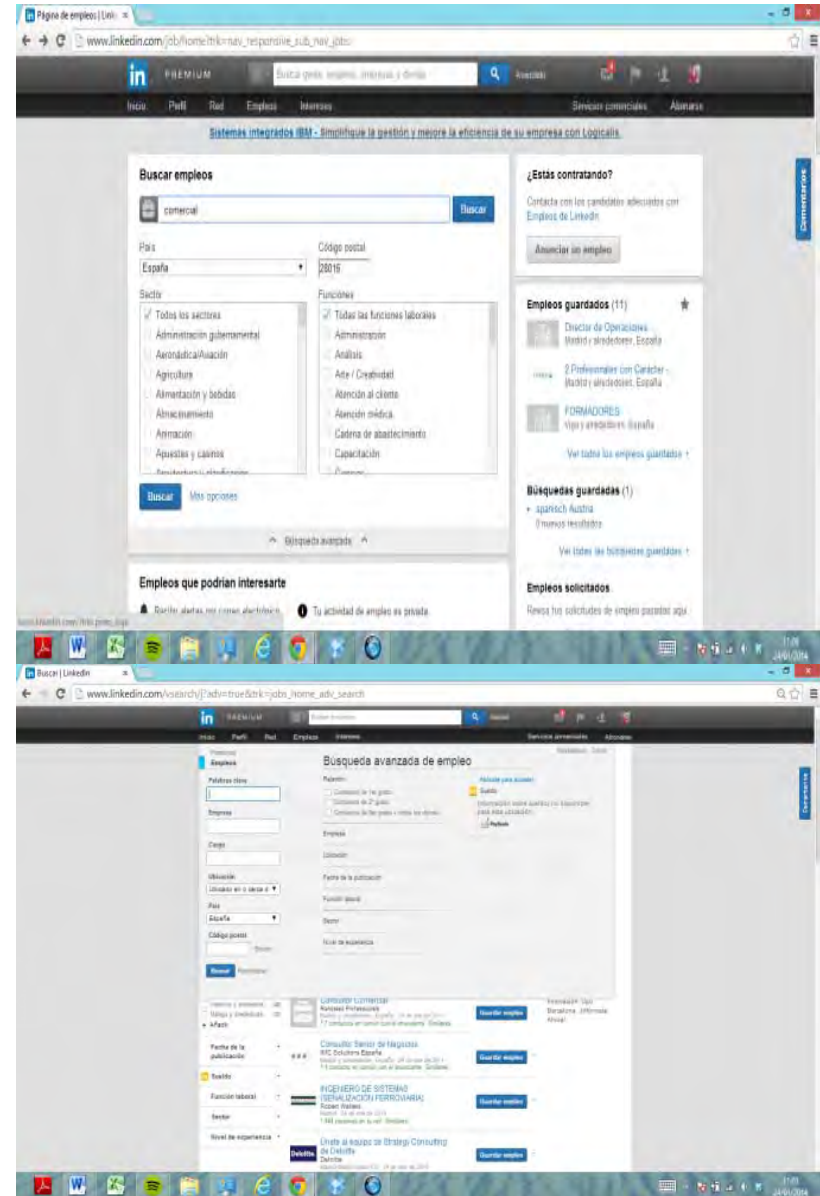


Desde ahí veremos en letra pequeña un enlace llamado **buscador de empleo avanzado** (debajo del buscador principal). Este buscador de empleo avanzado nos permite establecer criterios de búsqueda muy interesantes si hacemos click en el enlace **Más opciones**.

La opción de **“Más opciones”** nos va a permitir acotar la búsqueda de una forma excelente con una variedad de criterios muy eficiente. Está ubicado junto al botón azul “Buscar”

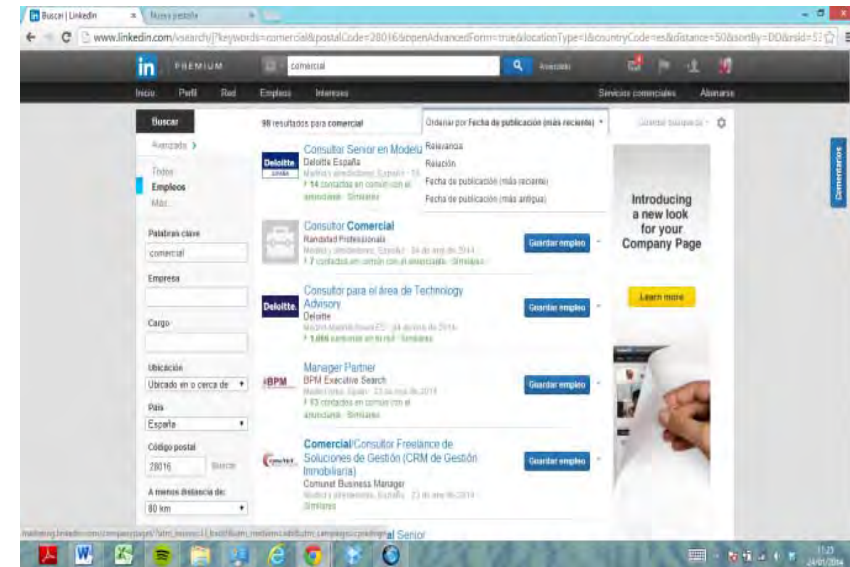
A continuación resumo los criterios con los que podéis acotar la búsqueda:

País – Código postal (distancia Máxima) – Palabra clave – Fecha de Publicación – Función laboral – Empresa – Cargo – Empresa Sector – Nivel de experiencia – Sueldo (sólo para Premium)



A continuación veremos un listado tal y como aparecen dispuestos los puestos de “Comercial” en España:

Estos puestos normalmente están vinculados a un portal de empleo o web de alguna consultora, pero cada vez es más frecuente la posibilidad de aplicar con nuestro propio perfil de *Linked In*.



Es importante destacar la función de poder guardar los puestos que nos interesen y compartirlos con nuestros contactos que puedan necesitarlo.

Por último destacar, que podemos ordenar el listado de ofertas por los siguientes criterios:

Relevancia / Relación / Fecha de publicación más reciente / Fecha de publicación más antigua. Es importante que vayamos incorporando en nuestras búsquedas de empleo estas herramientas tan eficaces. Si es percibido como un buen mecanismo de selección por parte de las empresas podría dinamizar mucho el mercado laboral.



PORTALES DE EMPLEO GENERALISTAS

AQUÍ HAY TRABAJO	http://aquihaytrabajo.rtve.es/	Generalista con programa de TV
EMPLEATE	https://empleate.gob.es/empleo/#/	Generalista del SEPE
TRABAJAR	http://es.trabajar.com/	Puestos en España
LABORIS	http://www.laboris.net/	Especialidades
TRABAJANDO	http://www.trabajando.es/	Puestos intermedios
FOREMAD	http://www.foremad.es/	Area de Madrid
COMPUTRABAJO	http://www.computrabajo.es	IT
PAGE PERSONNEL	http://www.pagepersonnel.es/index.html	ETT/ Puesto Cualificados
ADECCO	http://www.adecco.es/Home/Home.aspx	ETT/ Puestos generalistas
SEGUNDAMANO	http://www.segundamano.es/	Servicios
MIL ANUNCIOS	http://www.milanuncios.com/ofertas-de-empleo/	Servicios
HOUSE & KIDS	http://www.houseandkids.es/	Servicios



PORTALES DE EMPLEO GENERALISTAS

EMPLEON	http://empleon.com/	Ofertas actualizadas
INFOJOBS	https://www.infojobs.net/	Especialidades
INFOEMPLEO	http://www.infoempleo.com/	Ofertas actualizadas
ADMINISTRATIVOS	http://es.administrativos.com/	Ofertas actualizadas
MONSTER	http://buscartrabajo.monster.es/	Ofertas actualizadas
TRABAJOS	http://www.trabajos.com/	Ofertas actualizadas
OFICINA EMPLEO	http://www.oficinaempleo.com/	Ofertas actualizadas
MUCHO TRABAJO	http://muchotrabajo.es/	Ofertas actualizadas
ALDABA	http://www.aldaba.com/	Ofertas actualizadas
INSERTIA	http://www.insertia.net/empleo/	Ofertas actualizadas



PORTALES DE EMPLEO GENERALISTAS

EMPLEON	http://empleon.com/	Ofertas actualizadas
INFOJOBS	https://www.infojobs.net/	Especialidades
INFOEMPLO	http://www.infoempleo.com/	Ofertas actualizadas
ADMINISTRATIVOS	http://es.administrativos.com/	Ofertas actualizadas
MONSTER	http://buscartrabajo.monster.es/	Ofertas actualizadas
TRABAJOS	http://www.trabajos.com/	Ofertas actualizadas
OFICINA EMPLEO	http://www.oficinaempleo.com/	Ofertas actualizadas
MUCHO TRABAJO	http://muchotrabajo.es/	Ofertas actualizadas



PORTALES DE EMPLEO POR COLECTIVO

UNIVERSIA	http://emplea.universia.es/	Jóvenes
EMPLEO MAYORES DE 50	http://www.encuentraempleomayoresde50.org/	Senior
HABITISSIMO	http://www.habitissimo.es/	Autónomos Oficios
TURIJOBS	http://www.turijobs.com/	Turismo y Hostelería
PRIMER EMPLEO	http://www.primerempleo.com/	Sin experiencia
IPSOJOBS	http://madrid.ipsojobs.com/	Puestos urgentes
DISJOB	http://www.disjob.com/	Discapacitados
MEDICOS	http://es.medicos.com/	Sector Sanitario



LA IMPORTANCIA DEL CV Y EVITAR ERRORES

10 errores más comunes al hacer tu CV

1. Incluir demasiada información
2. No mostrar los logros
3. Ser demasiado modesto
4. Equivocarse en las fechas
5. Extenderse demasiado
6. Faltas y gramática pobres
7. Incluir información personal
8. Ser demasiado generalista
9. Poner datos de contacto erróneos
10. Utilizar un formato pobre

¡Mucha suerte en tu
búsqueda de empleo!

InfoJobs
Let's work!



10 puntos claves para mejorar tu Currículum Vitae

La elaboración cuidadosa del currículum vitae (CV) es el punto más importante del que quizás se podría considerar el principal trabajo de nuestra vida: “La búsqueda de trabajo”. Constituye el **primer contacto con el futuro contratante**; así pues, este documento debe **llamar la atención del empleador desde los primeros segundos de su lectura y conducir a una entrevista** con éste. Es lamentable la forma en que algunas personas pierden oportunidades por cometer errores elementales en la composición de este documento. Por ello, a continuación se ofrecen una serie de consejos que pueden sernos de utilidad a la hora de redactar nuestro CV:

1. Hay que tener en cuenta que **cada palabra escrita en el CV cuenta**. El encargado de revisar el documento se tomará unos segundos en leerlo/repararlo. Por ello es necesario **colocar la información de la manera más concisa, precisa y clara**. De fácil lectura. Evitar los tecnicismos y las palabras redundantes.
2. **Adaptar nuestro CV al puesto de trabajo que buscamos**: poner de relieve ante el eventual empleador nuestras ventajas personales para el puesto ofrecido. Pero no se debe inflar el documento artificialmente ya que se corre el riesgo de caer en descrédito durante una entrevista.
3. **No mentir**, aunque esto no se contradice con “Vendernos” lo mejor posible. Limitarse a hacer un CV honesto que enfatice las características que el entrevistador desea de nosotros. Jamás exagerar nuestras habilidades profesionales pues antes o después se tendrán que demostrar.
4. El CV tiene que **transmitir visualmente claridad y profesionalidad** (papel blanco, frases cortas, letras mayúsculas y con formato estándar, elegante y sencillo; destacar con negrita cierta información o apartados) pero **evitar usar muchos recursos decorativos**, como encuadrar, colores, párrafos muy amplios.
5. **Evitar hablar del salario** que se desea percibir ya que más adelante habrá tiempo para eso.
6. Es preferible **no dejar entrever ninguna preferencia política o religiosa**. No conocemos a quien va a leer nuestro CV y como podría influirle eso.
7. Es imprescindible que nuestro CV esté **bien redactado y evitar errores ortográficos, gramaticales**, semánticos y sintácticos. Además, hoy en día los procesadores de texto de los ordenadores tienen correctores automáticos sobre los textos. O podemos pedir a una persona de buena redacción que le eche un vistazo y lo revise por nosotros. No hay excusas.
8. **Usar diferentes sinónimos** para evitar repeticiones y sensación de poca **riqueza de vocabulario** y por lo tanto, poca capacidad de **fluidez verbal**. Usar un **vocabulario estándar, sin palabras técnicas, malsonantes ni rebuscadas**, pero sin caer en el lenguaje coloquial.
9. Hemos de olvidar la concepción de que todo CV, cuanto más extenso, mejor. Es absolutamente falso. **Una adecuada síntesis de nuestra preparación para el trabajo no deberá llevarnos más de una hoja DIN-A4, o dos**, si nuestra experiencia lo exige.
10. **No es necesario explicar las razones del desempleo o del fin de un contrato**. Si a la empresa le interesa, lo preguntará en la entrevista.

LA CARTA DE PRESENTACIÓN

La carta de presentación es un mensaje que incluimos en una carta de papel o correo electrónico que tiene el objetivo de despertar el interés por nuestra candidatura para un determinado puesto de trabajo.

No debe de ser excesivamente formal. No debe de ser excesivamente larga.

Debemos dejar claro cuales son nuestros objetivos profesionales dentro de la compañía a la que estamos aplicando.

Podemos hacer una reflexión sobre los que podemos aportar a nivel de competencias personales y profesionales.

Puedes encontrar más información en los siguientes enlaces:

- <http://www.modelocurriculum.net/la-carta-de-presentacion>
- <http://www.donempleo.com/carta-presentacion.asp>
- <http://www.gipe.ua.es/es/como-redactar-una-carta-de-presentacion>
- <http://orientacion-laboral.infojobs.net/carta-presentacion>

CONSEJOS Y DESCONSEJOS PARA LA ENTREVISTA DE TRABAJO

(en base a Encuesta a más de 2000 candidatos)

47% NO SE INFORMA SOBRE LA EMPRESA

a qué se dedican, ¿qué productos tienen?, si es nacional o internacional, (**consejo** infórmate sobre el Dpto. para el que es el puesto, piensa que puedes aportar tú a él (suele ser una de las preguntas que se suele hacer en la entrevista))



PUNTUALIDAD 100%

prepara la ruta a la entrevista, llega entre 10 y 15 minutos antes, (nunca antes, por favor nunca llegues 1 o 2 horas antes (tómate un café o haz tiempo hasta los 10-15 minutos))

67% No mira a los ojos del entrevistador o le interrumpía

38% No sonríe durante la entrevista

33% adopta una mala postura al sentarse

21% cruza los brazos durante la entrevista = estar a la defensiva

9% Gesticula demasiado con las manos

33% Acudió a la entrevista con un perfume/colonia demasiado fuerte o con demasiados accesorios (pulseras, collares que distraían la atención del entrevistador)

47%

67%

38%

33%

21%

9%

33%



7%

38%

55%

70%

65%

7% Respondía a las preguntas del entrevistador con monosílabos (recuerda es tu momento para venderte)

38% Hablaba mal de sus anteriores jefes o compañeros

55% Desconocía que la entrevista empieza desde que se entra en la oficina, esperaba en la sala de espera medio tumbado, hablaba a voces con el móvil, escuchaba música con el volumen excesivamente alto...

70% acudía como si fuesen a ser entrevistados para una empresa de moda, o con colores chillones (lleva indumentaria profesional y colores neutros que no destaquen) o denotaban falta de higiene personal

65% Se quedaba bloqueado ante preguntas del tipo hálbame de tu experiencia profesional, ¿por qué quieres trabajar con nosotros?, ¿cuáles son tus fortalezas y tus debilidades?

ACCIONES A EVITAR EN UNA ENTREVISTA DE TRABAJO

- 1) No **llegues tarde**. Intenta llegar con 5 minutos de adelanto.
- 2) No **interrumpas** al entrevistador bajo ningún concepto. Escucha atentamente sus instrucciones.
- 3) No **divagues**. Ve al grano y **lleva preparada una descripción cronológica de tus puestos** de no más de tres minutos por cada posición.
- 4) Se **conciso** y dale la información que te pida de forma concreta. Si necesita más, ya te pedirá que matices alguna parte en concreto.
- 5) No **hables mal** de tus anteriores empresas, ni jefes jamás.
- 6) No cuentes tus **problemas personales**. No les importará y te resta puntos. Saca lo mejor de ti.
- 7) No te quedes **sin preguntar** cuando te den la oportunidad. Prepárate algunas preguntas.
- 8) No transmitas **desesperación** por el puesto o por trabajar aunque sea así.
- 9) Evita que tu cuerpo transmita una **actitud pasiva** o agresiva durante tus intervenciones.
- 10) Sé **sincero** y **franco** en tus respuestas.



EJEMPLOS PRACTICOS DE ENTREVISTA DE TRABAJO

En busca de la felicidad – Ejemplo de astucia

<https://www.youtube.com/watch?v=t8po1s5tCDw>

Intocable – Ejemplo de astucia

https://www.youtube.com/watch?v=QWRRrCO_AXY

Cómo sobrevivir a una entrevista de trabajo 2.0:

Pedro García Navarro

<https://www.youtube.com/watch?v=T2xqgOAHLNs>



ENLACES INTERESANTES PARA MEJORAR:

- <http://plandempleo.com/2012/05/31/la-importancia-de-las-competencias/>
- <http://orientacionyempleo.wikispaces.com/identificar+tus+competencias+a+partir+de+tus+experiencias+personales>

CURRICULUM

- <http://www.modelocurriculum.net/>
- <http://www.infoempleo.com/Consejos/Cv/Cv.aspx>
- <http://blog.zonajobs.com/postulantes/los-10-principios-para-mejorar-el-cv-al-100/>
- <http://www.marketingsemanal.com/14-consejos-para-mejorar-tu-cv-en-linkedin/>
- <http://orientacion-laboral.infojobs.net/consejos-mejorar-curriculum>
- <http://modoeficaz.com/plantillas-para-mejorar-tu-curriculum-y-tus-opciones-de-trabajo/>
- <http://ambito-financiero.com/mejorar-organizacion-curriculum/>
- <http://www.redeshumanas20.com/2012/02/como-elaborar-un-perfil-y-un-cv-por.html>

ENTREVISTA DE TRABAJO

- <http://www.portalparados.es/actualidad/22900/100-preguntas-que-te-pueden-realizar-en-una-entrevista-de-trabajo>
- <http://www.que.es/trabajo/201401280800-preguntas-trampa-entrevista-trabajo.html>
- <http://www.20minutos.es/noticia/1752808/0/entrevista-laboral-preguntas/mas-repiten-empleo/como-responder/>
- <http://ignaciosantiago.com/todo-lo-que-ienes-que-saber-de-una-entrevista-de-trabajo/>

AGENCIAS DE COLOCACIÓN EN MADRID

ENTIDAD	TELÉFONO	DIRECCIÓN	C.P.
SALESIANOS INSPECTORIA DE SAN JUAN BOSCO	913683100	C/ Santo domingo Savio, 2	28017
CÁMARA DE COMERCIO E INDUSTRIA DE MADRID Solo previa cita	915383500	C/ Ribera del Loira, 56-58 - 2ª-plan	28042
ASOCIACIÓN ESLABÓN INICIATIVAS PROMOCIÓN DE EMPLEO	915255569	C/ Nuestra Señora de la luz 44	28025
ASALMA (ASOCIACIÓN SOCIEDADES LABORALES)	915221533	C/ Jardines, 15	28013
FORMAD S.L.	915510601	Travesía Téllez, 5	28007
ACALACA SELECCIÓN E.T.T. S.L.	915102716	C/ Luis de Salazar, 6 local	28002
TEMPOTEL E.T.T. S.A.U.	915989000	C/ Hernani, 64	28020
AECIM ASOC. EMPRESARIOS COMERCIO INDUSTRIA METAL	915610330	C/ Haya, 4	28044
FORMACIÓN Y EDUCACIÓN INTEGRAL S.L.	910075178	C/ Toronga, 9	28043
CENTRO EUROPEO DE ESTUDIOS PROFESIONALES S.L.	915266116	Paseo de Extremadura, 33	28011
ASISTENCIA TÉCNICA TEMPORAL E.T.T. S.L. solo por internet	915770788	C/ Goya, 71 - 1º	28001
ASOCIACIÓN ÁREA DE FORMACIÓN	915607811	C/ Cerro Blanco, 9	28026
ASOCIACIÓN DE EDUCADORES LAS ALAMEDILLAS(Santi o Maria) pedir cita	659142307	C/ los riojanos, 1	28018
ASOCIACIÓN CULTURAL LA KALLE	917772822	C/ Javier de Miguel, 92-bq-1-local-3	28018
TECNI GAP S.L.	915912828	C/ Vallehermoso, 8	28015
CECOMA	913093944	C/ Reina Mercedes, 1-3 - local	28020
CRUZ ROJA ESPAÑOLA ASAMBLEA DE MADRID	915325555	C/ Pozas, 14	28014
ASOCIACIÓN DE HOSTELERÍA LA VIÑA	902124144	C/ Francisco Silvela, 112	28002
BYMANPOWER S.L.U.	915385000	C/ Alberto Aguilera, 17 - bajo	28015
FUNDACIÓN INSTITUTO CIENCIAS DEL HOMBRE	915598893	C/ Guzmán el Bueno, 4 - 2º-dcha	28015
ASOCIACIÓN VALPONASCA	911197598	C/ Berenisa, 8 - local	28023
CEAR COMISIÓN ESPAÑOLA DE AYUDA AL REFUGIADO	915550698	C/ noviciado, 5 - izda	28015
FUNDACIÓN MANPOWER	914112544	Paseo de la Castellana, 98 - bajo	28046
FUNDACIÓN SECRETARIADO GITANO	914220960	C/ Ahijones, 5	28018
ASIMAG SERVICIOS EMPRESARIALES S.L.	915171818	C/ Alicante, 4 - bajo	28045
INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL S.L.U.	915312100	Carrera de San Francisco, 2	28005
FUNDACIÓN ATENEA GRUPO GID	914609223	C/ Antonia Iancha, 50	28019
FUNDACIÓN COREMSA	913005958	C/ Luis Cabrera, 63 - 1º	28002
MANPOWER TEAM E.T.T. S.A.U.	914721404	Paseo Santa María de la cabeza 10	28045
BICOLANT E.T.T. S.A.	917585544	C/ Jacometrezo, 15 - 5º - A	28013
CRIT INTERIM ESPAÑA E.T.T. S.L.	915357448	Avda. de América, 10 - 1º - B	28028
SYNERGIE T.T. EMPRESA TRABAJO TEMPORAL S.A.	915564923	Avda. de Brasil, 23 - oficina 10-B	28020
UNIQUE INTERIM E.T.T. S.A.U.	915795158	Príncipe de Vergara, 109 - Ent.	28002
SAN ROMÁN ESCUELA DE ESTUDIOS SUPERIORES	913553538	C/ Ferrer del Rúa, 10	28028
FORSEL S.A. E.E.T.	914062922	C/ Alberto Aguilera, 36 - Bjo-Dcha	28015
EUROFIRMS E.T.T. S.L.U.	917242820	Avda. De América, 8	28028
FLEXIPLAN S.A. E.T.T.	915767980	C/ Orense 16	28009
RANDSTAD EMPLEO E.T.T. S.A.	914137097	Avda. Ramón y Cajal, 111	28043
NORTEMPO E.T.T.	915912950	C/ Miguel Angel, 22 - 1º - Ext	28010
EMPLEA SELECCIÓN E.T.T.	914457238	C/ Agustín de Betancourt, 25	28003
TEMPS MULTIWORK S.L. E.T.T.	915558999	C/ Orense, 20	28020
FASTER IBERICA e.t.t. s.a.	915556062	C/ Orense, 28	28020
ACCIÓN LABOR GROUP S.L. E.T.T.	NO	NO EXISTE	NO
DENBOLAN E.T.T. S.A.	912799115	C/ Bravo Murillo, 377 - 3º - C	28020
ACCEM	915327478	Pz. Sta.Mª Soledad Torres Acosta, 2	28004
FORMAR Y SELECCIONAR S.L.	902421431	Avda. de la Albufera, 153 - 3º-izda	28038
ASOCIACIÓN.SALESIANA DE TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN	915062100	Ronda de Atocha, 27	28012
SELECCIÓN SELECTIVA E.T.T. S.L.	902333210	C/ Bravo Murillo, 377	28020

**Agencia de zona y bolsa de empleo de Vicálvaro. Distritos de Influencia: San Blas y Vicálvaro.
Agencia de Colocación Autorizada 1300000002.**

*** Datos de localización y contacto**

- Dirección: AVENIDA BAROCA, 327 28032 MADRID
- Barrio - Distrito: AMBROZ/ VICALVARO
- Teléfono: 91 775 38 50
- Correo: azvicalvaroe@madrid.es

CITA PREVIA

AYUNTAMIENTO Barajas, Chamartín, Ciudad Lineal y Hortaleza. Agencia de Colocación Autorizada 1300000002 Dirección:
AVENIDA CANTABRIA, 6 28042 MADRID Barrio / Distrito: ALAMEDA DE OSUNA / BARAJAS Azucena de Lera
Otero.- Técnico de Empleo - Ayuntamiento de Madrid Teléfono 917412190 Correo: azbarajasae@madrid.es